

Speiseplan

Woche vom 19.06. - 23.06.

Essen	Montag	Zusatzstoffe
A	Gemüsemaultaschen mit Lauchcreme	
B	Spaghetti Carbonara	
C	Schweinerückensteak mit Paprikagemüse in Basilikumsud und Krokette	
Essen	Dienstag	
A	Schupfnudeln mit Sommergemüse und Schnittlauchsauce	
B	Matjesfilet mit Apfel-Zwiebel Sauce und Bratkartoffeln	
C	Hähnchen Nuggets mit Pommes und Amerikanischen Krautsalat	
Essen	Mittwoch	
A	Wetter ist gut wir Grillen	
B	Verschiedenes vom Grill mit Beilagen	
C		
Essen	Donnerstag	
A	Gemüse-Bulgur Salat mit Falafel Bällchen	
B	Paniertes Fischfilet mit gemischten Blattsalaten mit Zitronen-Sahne Dressing	
C	Pulled Pork mit Backkartoffel und Sour Creme an Ofengemüse	
Essen	Freitag	
A	Gebratene Polenta mit Ratatouille	
B	Jägerschnitzel mit Kartoffelecken und Erbsen und Möhren	
C	Tagestipp	

Änderungen vorbehalten.